



Project "Samen voor elkaar zijn."

Een lokaal initiatief om kwetsbare migranten ouderen te ondersteunen in Amsterdam.

Inleiding

Wij zitten als gevolg van de Corona-crisis vaak met vragen en hebben hulp nodig bij praktische zaken waar wij hulp kunnen gebruiken. Om het isolement van ouderen blijvend te verminderen ook nu het aantal Corona besmettingen sterk weer openlopen en er weer coronamaatregelen zijn genomen. Hebben wij daarom dit project ontwikkeld waarin wij de volgende activiteiten willen aanbieden:

Digitale training ouderen:

Een digitale training aanbieden waarin hun wordt geleerd hoe zij met het internet kunnen werken en gebruik kunnen maken van: e-mail, video bellen, Microsoft Teams en Zoom zodat zij blijven met andere contact kunnen onderhouden. Deze training zal een tweetal bijeenkomsten omvatten en worden geplaatst op de website.

Dialogbijeenkomsten na Corona

Wij organiseren twee dialogbijeenkomsten waarin wij met vrouwen van verschillende achtergronden in gesprek willen gaan over hoe zij de Corona periode hebben beleefd. Hoe hebben ze het virus en de verschillende maatregelen beleefd hebben en waar ze tegen aanlopen.

Telefonische hulpdienst en psychische ondersteuning:

Veel van vooral onze ouderen zijn nog steeds angstig over de huidige situatie en voelen zich vaak eenzaam, soms depressief of hebben andere psychische klachten mede door opgelopen trauma's in het verleden. Wij willen hen de mogelijkheid bieden om telefonisch contact met ons op te nemen om met ons hun zorgen te bespreken of gewoon een luisterend oor te geven zodat zij hun verhaal kwijt kunnen.

Warme maaltijden:

Veel van onze ouderen durfden zijn door het Corona virus niet het huis te gaan en hebben nu het aantal besmettingen oplopen daar nog steeds last van terwijl anderen door beperkingen al helemaal moeilijk het huis uit kunnen. Zij hebben hulp bij praktische nodig en krijgen niet altijd een warme maaltijd. Voor deze ouderen willen wij een keer per week een warme maaltijd bereiden die bij hen thuisbezorgd gaat worden.

Wij starten de eerste bijeenkomst op 17 januari 2022 om 12:00 uur, locatie Zoom bijeenkomst.

Voor meer informatie kan je ons mailen: vluchtelingvrouwenraad@hotmail.com

Elke maandag en woensdag van 13.00 - 16:16 uur telefonische bereikbaar op dit mobiele nr: 06 44964185,

Mevr. Gatoen Gourie of bezoek onze website: www.vluchtelingvrouwenraad.nl



Gesponsord door:

